

就職支援

第1回パソコン基礎セミナー

受講者募集

受講料・テキスト代
無料

パソコン初心者や
学び直したい方も
安心して受講
できます



- キーボード・マウス操作からWordやExcelの基本操作まで初心者にもわかりやすく解説します。
- 仕事で活かせるビジネスマナーやコミュニケーションも学べます。
- キャリアコンサルティングや履歴書・職務経歴書作成のサポートなど早期就職を支援します。

令和6年

日時

9月2日月 ~ 13日金

9:00~16:00 ※土日除く10日間

会場

延岡市職業訓練支援センター
(延岡市土々呂町4丁目4390-1)



講師

センコービジネスサポート(株)
甲佐 明子氏ほか(講師2名でサポート)

申込方法

電話・FAX・ホームページの応募フォーム
からお申込みください。

締切日

令和6年8月22日木

カリキュラム

※カリキュラムは変更になる場合があります。

1日目	ビジネスマナー、職場内コミュニケーション等について
2日目	パソコン基礎知識、キーボード・マウス操作、ファイル管理
3日目	Word(基礎知識、文字の入力)
4日目	Word(文書作成、表の作成、印刷)
5日目	Word(グラフィック機能、課題演習)
6日目	Excel(基礎知識、データ入力、表作成)
7日目	Excel(数式の入力、関数の入力、印刷)
8日目	Excel(グラフの作成、データベースの利用、課題演習)
9日目	自己分析、応募書類(履歴書、添え状、封筒等)について 職務経歴書の記述方法、職務経歴書作成
10日目	職務経歴書作成、キャリアコンサルティング

対象者

延岡市内での求職者、転職希望者、
創業希望者

定員

10名 ※応募者多数の場合は抽選と
なりますのでご了承ください。

※雇用保険受給者の方は求職活動の実績となります。みなさまのご参加をお待ちしております。



厚生労働省委託事業

延岡地域雇用促進協議会

〒882-0813 延岡市東本小路121-1 延岡市中小企業振興センター2階

TEL.0982-20-8814 FAX.0982-20-8298

https://www.nobeoka-koyo.net/ E-mail: info@nobeoka-koyo.net

お申込み・詳細は
こちらから

延岡 雇用

協議会



Facebook

